Меню на день		
Дата: 13.11.2026г		
Наименование блюда	Вес порции в гр. 1,5-3лет/3- 7 лет	Калорийность блюда 1,5-3 лет/ 3-7 лет
ЗАВТРАК		
Каша геркулесовая на молоке	150/200	149/187
Чай с сахаром	150/200	36,48/41
Бутерброд с маслом и сыром	50/55	167,8/191,3
		353,28/419,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100/100	44/44
ОБЕД		
Борщ на курином бульоне	150/200	60/82
Кура отварная, рагу из овощей	150/200	275/346,9
Компот из сухофруктов	150/200	84,75/113
Хлеб ржаной	30/50	64,2/96
		483,95/637,9
ПОЛДНИК		
Сок натуральный	150/200	64/113
Печенье	50/60	232,5/250,2
		296,5/636,2