Меню на день		
Дата: 29.10.2026г		
Наименование блюда	Вес порции в гр. 1,5-3лет/3- 7 лет	Калорийность блюда 1,5-3 лет/ 3-7 лет
ЗАВТРАК		**344.48/416,5**
Каша пшённая на молоке	150/200	169/213
Чай с сахаром	150/200	36,48/41
Бутерброд с маслом и сыром	40/45	139/162,5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоко	100/100	44/44
ОБЕД		**486.86/607**
Суп картофельный с рыбой	150/200	86,1/114,8
Картофельное пюре с котлетой мясной	110/130 60/70	128,36/119,6 132/173
Солёный огурец	30/50	3/6
Компот из фруктовых плодов	150/200	73,2/97,6
Хлеб ржаной	30/50	64,2/96
ПОЛДНИК		**123.35/159.4**
Компот из сухофруктов	150/200	84,75/113
Вафли	50/60	38,6/46,4