Меню на день		
Дата: 21.10.2026г		
Наименование блюда	Вес порции в гр. 1,5-3лет/3- 7 лет	Калорийность блюда 1,5-3 лет/ 3-7 лет
ЗАВТРАК		**413,8/493,3**
Каша «Дружба» на молоке	150/200	169/213
Чай с молоком	150/200	77/89
Бутерброд с маслом и сыром	50/55	167,8/191,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Банан	100/100	44/44
ОБЕД		**317,45/422,85**
Суп картофельный с рыбой	150/200	86,1/114,8
Голубцы ленивые с молочным соусом	150/30/200/40	65,6/ 28,35/76,65/37,8
Компот из свежих фруктов	150/200	73,2/97,6
Хлеб ржаной	30/50	64,2/96
ПОЛДНИК		**209,75/245,8**
Компот из сухофруктов	150/200	84,75/113
Вафли	50/60	38,6/46,4
Йогурт	115/115	86,4/86,4