

Меню на день		
Дата: 02.10.2026г		
Наименование блюда	Вес порции в гр. 1,5-3лет/3- 7 лет	Калорийность блюда 1,5-3 лет/ 3-7 лет
ЗАВТРАК		
<i>Каша геркулесовая на молоке</i>	150/200	149/187
<i>Чай с сахаром</i>	150/200	36,48/41
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	50/55	167,8/191,3
		353,28/419,3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
<i>Яблоко</i>	100/100	44/44
ОБЕД		
<i>Борщ на курином бульоне</i>	150/200	60/82
<i>Кура отварная, рагу из овощей</i>	150/200	275/346,9
<i>Компот из сухофруктов</i>	150/200	84,75/113
<i>Хлеб ржаной</i>	30/50	64,2/96
		483,95/637,9
ПОЛДНИК		
<i>Сок натуральный</i>	150/200	64/113
<i>Печенье</i>	50/60	232,5/250,2
		296,5/636,2