

Положение о режиме занятий воспитанников ГБДОУ НАО « Детский сад с. Нижняя Пеша»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Ненецкого автономного округа « Детский сад с. Нижняя Пеша» (далее - Учреждение).
- 1.2. Данное Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», а также Уставом дошкольного образовательного учреждения и другими нормативными правовыми актами Российской Федерации, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.
- 1.3. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.30 до 18.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Организация образовательного процесса

3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с образовательной программой, расписанием занятий, которое утверждается заведующим ДООУ на 1 сентября каждого года.

3.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

3.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3.5. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

- 3.7. Один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.
- При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.8. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.9. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.10. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. Или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.11. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.12. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).
- 3.13. В группе старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.
- 3.14. Занятия проводятся:
- воспитателями в групповых помещениях;
 - музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей.
 - инструктором по физкультуре в спортивном зале во всех возрастных группах по физическому развитию детей.

- 3.15. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
- для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
 - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.;
 - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.;
 - для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.
- 3.16. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 3.17. Суммарный объем двигательной активности детей дошкольного возраста составляет 1,0 ч/день.
- 3.18. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.19. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.20. .Общая продолжительность ночного сна: для детей от 1 до 3 лет - не менее 12 часов, от 4 до 7 лет не менее 11 часов. Для детей от 1 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет не менее 2,5 часа.
- 3.21. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника.

Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.22. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется игры с водой.