

Годовой понедельный план занятий «Добрые игры»

Средняя группа (4–5 лет)

Одно занятие в неделю, рекомендуемая продолжительность — до 20 минут.

В таблицу включены все еженедельные занятия, разработанные в сезонных планах. Пятые недели отмечены как резервные и проводятся при наличии соответствующей недели в календаре. Игровое содержание адаптируется с учётом условий детского сада и особенностей детей.

ОСЕНЬ

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Короткая игровая практика для детей 4–5 лет
Сентябрь	1-я	Мой любимый детский сад	«Что есть в нашем детском саду?» — игровая экскурсия по группе и знакомым помещениям.
Сентябрь	2-я	Мой любимый детский сад	«Один день в детском саду» — примерить роли воспитателя, повара, врача и помощника.
Сентябрь	3-я	Сезонная безопасность: осень	«Что наденем осенью?» — подобрать одежду для дождливой, прохладной и солнечной погоды.
Сентябрь	4-я	Сезонная безопасность: осень	«Можно — нельзя» — разобрать безопасные и опасные действия на осенней прогулке.
Октябрь	1-я	Сельское хозяйство	«Собираем урожай» — распределить овощи, фрукты и ягоды по корзинам.
Октябрь	2-я	Сельское хозяйство	«От зёрнышка до хлеба» — выстроить путь хлеба и разыграть труд людей разных профессий.
Октябрь	3-я	Бабушки и дедушки	«Собираемся в гости» — выбрать вежливые и заботливые поступки по отношению к старшим.
Октябрь	4-я	Бабушки и дедушки	«Бабушкина шкатулка» — придумать семейные истории по памятным предметам.
Ноябрь	1-я	Народы России	«По просторам России» — путешествие по карте и знакомство с природой разных регионов.
Ноябрь	2-я	Народы России	«Хоровод дружбы» — рассмотреть народные костюмы, послушать музыку и поиграть вместе.
Ноябрь	3-я	Уголок России — край родной	«Узнай родной город» — найти знакомые улицы, здания, парки и памятные места.
Ноябрь	4-я	Уголок России — край родной	«Кто трудится рядом с нами?» — подобрать инструменты людям профессий родного края.
Ноябрь	5-я (при наличии)	Уголок России — край родной	«Наш любимый край» — создать общую карту или макет знакомых мест.

ЗИМА

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Короткая игровая практика для детей 4–5 лет
Декабрь	1-я	Сердце, открытое добру	«Спешим на помощь» — найти добрый способ помочь людям, животным или природе.
Декабрь	2-я	Сердце, открытое добру	«Передай добро дальше» — создать цепочку добрых действий и плакат группы.
Декабрь	3-я	Профессия — безопасность	«Служба спасения» — выбрать нужного помощника и закрепить обращение к взрослому.
Декабрь	4-я	Новогоднее чудо	«Мастерская добрых чудес» — приготовить открытки, украшения и добрые пожелания.
Январь	1-я	Помогаем птицам	«Птичья столовая» — узнать зимующих птиц и определить, кто остаётся зимовать.
Январь	2-я	Помогаем птицам	«Открываем кормушку» — выбрать подходящий корм и наполнить кормушку вместе с педагогом.
Январь	3-я	Что такое талант?	«Сундучок талантов» — попробовать рисовать, строить, петь, двигаться и рассказывать.
Январь	4-я	Что такое талант?	«Сегодня учусь — завтра умею» — помочь герою не сдаваться и повторить трудное действие.
Февраль	1-я	Зимние виды спорта	«Зимняя спортивная команда» — игровые упражнения лыжников, фигуристов и хоккеистов.
Февраль	2-я	Юные исследователи	«Лаборатория снега и льда» — провести безопасные наблюдения за таянием.
Февраль	3-я	Волшебный мир сказок	«Сказка оживает» — узнать сказку, разыграть эпизод и обсудить поступки героев.
Февраль	4-я	Спасибо вам, герои	«Защитники мирной жизни» — выполнить командную задачу помощи и сделать открытку благодарности.

ВЕСНА

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Короткая игровая практика для детей 4–5 лет
Март	1-я	Приключения в Крыму	«Собираемся в дорогу» — найти Крым на карте, выбрать транспорт и собрать чемодан.
Март	2-я	Приключения в Крыму	«Что увидел путешественник?» — познакомиться с морем, горами и природой Крыма.
Март	3-я	За кулисами театра	«Мы пришли на спектакль» — освоить роли кассира, билетёра, зрителя и актёра.
Март	4-я	За кулисами театра	«Сказка на сцене» — распределить роли и показать короткий спектакль.
Апрель	1-я	Как печатают книги	«Как рождается книга» — выстроить этапы от замысла автора до встречи с читателем.
Апрель	2-я	Режим дня, витамины и здоровье	«Что полезно для здоровья?» — составить режим дня и выбрать полезные привычки.
Апрель	3-я	Любимые мультфильмы	«Мультфильм перепутался» — узнать героев, оценить поступки и придумать добрый эпизод.
Апрель	4-я	Космос — загадочный мир	«Космическая экспедиция» — построить ракету и выполнить командные задания.
Апрель	5-я (при наличии)	Природа — наш дом	«Спасём лесную поляну» — убрать условный мусор и помочь лесным жителям.
Май	1-я	Кем я стану, когда вырасту?	«Кому что нужно для работы?» — подобрать предметы людям разных профессий.
Май	2-я	Кем я стану, когда вырасту?	«Город мастеров» — помочь игрушечным жителям силами разных специалистов.
Май	3-я	Победа в наших сердцах	«Спасибо за мир» — создать памятную открытку и выразить благодарность защитникам.
Май	4-я	Музей — сокровища истории	«Открываем музей» — разместить экспонаты и провести короткую экскурсию.
Май	5-я (при наличии)	Музей — сокровища истории	«Музей нашей группы» — собрать выставку из рисунков, поделок и памятных предметов.

ЛЕТО

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Короткая игровая практика для детей 4–5 лет
Июнь	1-я	В гостях у сказок А. С. Пушкина	«Из какой сказки предмет?» — узнать произведения по рыбе, яблоку, зеркальцу и другим образам.
Июнь	2-я	В гостях у сказок А. С. Пушкина	«Сказка оживает» — разыграть короткий эпизод с простыми костюмами и атрибутами.
Июнь	3-я	Настоящий друг	«Секреты дружбы» — найти добрые решения в игровых ситуациях.
Июнь	4-я	Настоящий друг	«Город дружбы» — построить общий город, договариваясь и делаясь деталями.
Июнь	5-я (при наличии)	Россия — Родина моя	«По просторам России» — рассмотреть карту, флаг и природу разных регионов.
Июль	1-я	В кругу семьи	«Семейный день» — разыграть заботу, помощь и совместные дела дома.
Июль	2-я	В кругу семьи	«Семейный альбом» — рассказать о традициях и нарисовать любимое общее занятие.
Июль	3-я	Морские приключения	«Отправляемся в плавание» — собрать корабль, распределить роли и выполнить общую задачу.
Июль	4-я	Морские приключения	«Морская экспедиция» — узнать морских обитателей и защитить море от мусора.
Июль	5-я (при наличии)	Морские приключения	«Можно или нельзя?» — закрепить правила безопасного отдыха у воды.
Август	1-я	Путешествие на поезде	«На железнодорожном вокзале» — купить билет, найти вагон и занять место.
Август	2-я	Путешествие на поезде	«Железнодорожная команда» — познакомиться с профессиями и помочь пассажиру.
Август	3-я	Быстрее, выше, сильнее	«Весёлые тренировки» — пройти двигательные станции без соревнования.
Август	4-я	Быстрее, выше, сильнее	«Малая олимпиада» — соблюдать правила, поддерживать команду и уважать результат.
Август	5-я (при наличии)	Мир кино	«Снимаем добрый фильм» — придумать сюжет, распределить роли и разыграть сцены.